

20.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак1</u>			
210	Каша вязкая молочная пшеница 210	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38	
90	Запеканка из творога с молочным соусом 90	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Печенье 30	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-687, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-91	
<u>Обед1</u>			
100	Салат Витаминный 100	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
200	Уха ростовская 200	Калорийность-140, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-16	
180	Плов 180	Калорийность-353, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-41	
200	Напиток с витаминами ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-823, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-117	
Итого за день		Калорийность-1 510, Белки-50, Жиры-54, Углеводы-208	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.